



Beste leden,

Op dinsdagmiddag **14 oktober** waren we dit seizoen voor de 1^e keer op de **RSG** uitgenodigd. Er was een mogelijkheid om samen met de leerlingen te bloemschikken of wie wilde, kon een voederkrans voor de vogels maken. Dus zowel een mogelijkheid voor de dames als de heren (er was 1 heer en die kreeg een privé -rondleiding door de school 😊.) De activiteit was mede o.l.v. Nellie (+ collega's,) docent op de RSG en voormalig bloembinderster. Zij hebben ook gezorgd dat er voldoende materiaal aanwezig was. Voor deze activiteit was wel een opgave verplicht omdat er materialen aangeschaft moesten worden. De leerlingen van Zorg/Welzijn verzorgden de thee/koffie en wat lekkers erbij. Dat ze daar expert in zijn hebben we afgelopen jaar wel ondervonden. Al met al was het voor de 20 deelnemers een hele mooie middag en zijn er prachtige creaties gemaakt.

Op de digitale ONS staat ook een verslag van de middag. Zie onderstaande link:

<https://onsmagazine.nl/korte-berichten/een-middag-vol-ontmoeting-creativiteit-en-samenwerking/>

Op de achterkant van deze nieuwsbrief meer foto's van deze geslaagde middag 😊



Op dinsdag **28 oktober** was **Mark Oolders** bij ons om te vertellen over zijn werk als verpleegkundige in het M.M.T. en de Lifeliner 4. De opkomst was heel groot (52 leden) want we waren allemaal nieuwsgierig naar het werken in zo'n **mobiel medisch team**. Hoe gaat e.e.a. in z'n werk. Het was een hele interessante, informatieve middag waarin Mark, zeker ook met humor, veel kon vertellen over zijn bijzondere werk.



Op **4 november** is het weer de 1^e dinsdag van de maand en gaan we weer **wandelen**. Vertrek is, zoals altijd, om 14.00 uur bij hotel het Boschhuis



KLAVERTJE VIER 😊

- 1 blad voor ; Geloof** → het vertrouwen in iets positiefs
- 1 blad voor ; Hoop** → het verwachten van goede dingen
- 1 blad voor ; Liefde** → zowel voor jezelf als voor anderen
- 1 blad voor ; Geluk** → voorspoed en geluk in het algemeen

Ingelaste middag.....



Wilt u de telefoon of tablet gebruiken... en dan kunt u niet vinden wat nodig is en tot grote schrik is er een gedeelte verdwenen! Herkent u dit?

Tegenwoordig wordt er steeds meer van ons verwacht dat we digitaal kunnen handelen richting verschillende instanties. De techniek gaat steeds verder maar er is niet altijd iemand in de buurt die kan helpen. Hier gaan we verandering in brengen.

OPTIE 1, Telefoonwinkel aan de Markt in Ter Apel, wil graag ondersteunen en informatie geven aan met name, ouderen die het lastig vinden om de telefoon of tablet goed te kunnen bedienen en te laten functioneren thuis. Daarom gaat de **KBO** een **informatiemiddag** organiseren waar Gino en Joost u willen informeren over de mogelijkheden die zij u kunnen bieden voor ondersteuning aan huis en op afstand. Op **woensdagmiddag 5 november** bent u van harte welkom van **14.00 – 15.00** in het parochiehuus en neem ook uw buurman of buurvrouw mee. De middag is (bijna) zonder kosten alleen de thee/koffie zijn voor eigen rekening.

WELKOM!!

In het kader van : “**Doe mee met de KBO / RSG.**” verzorgen 4 leerlingen van de afdeling Zorg & Welzijn op dinsdag **11 november** weer een gezellige **BINGO middag**. Het was de bedoeling om een spelletjesmiddag te organiseren maar de leerlingen kwamen zelf met het voorstel om een Bingo te houden. Natuurlijk!!! ideeën zijn altijd welkom. Ook zijn er weer kleine leuke prijsjes te winnen. U bent van harte welkom en alleen de thee/koffie zijn voor eigen rekening. Wees welkom en neem gerust een introducee mee



Dinsdag **25 november** komt Mevr. Annelies Hofstra een lezing verzorgen over 1^e lijns ouderenzorg. Annelies is praktijkondersteuner bij huisarts De Boer en is gespecialiseerd in de zorg voor ouderen. Denk aan diabetes, medicijngebruik, valpreventie enz. Annelies geeft ons tips hoe we gezond ouder kunnen worden en vooral hoe we gezond kunnen blijven met de juiste ondersteuning en leefstijl.

Annelies stelt zich even aan u voor:

Sinds 2008 ben ik werkzaam in de praktijk als praktijkondersteuner.

Mijn werkzaamheden bestaan uit het begeleiden van patiënten met diabetes.

Verder neem ik longfunctietesten af van patiënten met COPD en/of astma.

Ook komen er patiënten bij mij die bekend zijn met hoge bloeddruk voor een jaarcontrole om de bloedsuitslagen te bespreken en hen, net als bij diabetes en COPD, te stimuleren te bewegen en voeding onder de loep te nemen.

Twee jaar terug ben ik mij gaan verdiepen in de ouderenzorg door hiervoor weer de schoolbanken in te gaan. Het doel is om ouderen op een gezonde, veilige en prettige wijze in hun eigen omgeving te laten wonen. Dit doe ik niet alleen maar in samenwerking met thuiszorgorganisaties, Welzijn en Zorg en andere disciplines die op de een of andere manier nodig kunnen zijn. Ook bezoek ik de oudere patiënt thuis om te bespreken wat er nodig is om veilig thuis te kunnen blijven wonen.

U kunt alvast nadenken welke **vragen u aan Annelies** wilt stellen !





Als extra bijlage kunt u alvast de informatie vinden voor onze gezellige **KBO~KERST** middag op **17 december** a.s. Als we deze pas eind november bij de nieuwsbrief doen is het kortdag voor de organisatie. De moeite waard om even te lezen 😊 en opgave is via de bestuursleden. **(intekenlijst)**

De intekenlijst voor het **bloemschikken op 9 december** ligt ook al klaar en kan ingevuld worden. Info in de volgende nieuwsbrief

Jarigen in november



3-nov	dhr.	L. Stanneveld, .
4-nov	mevr.	L. Mulder,
9-nov	dhr.	G. Herbers,
10 nov	dhr.	H.G. Heikens
11-nov	mevr.	M.G. Kuiper-Schnieders
13-nov	mevr.	S. Pals-Hummel
13-nov	mevr.	E.H.A. Simon-Visser
14-nov	mevr.	L. Heijne-Scheper
14-nov	mevr.	M. Wijnholds-Platen,
19-nov	dhr.	B. Hemmen
26-nov	mevr.	M.G. Elling-Neehoff
29-nov	dhr.	Th.G. Schomaker,
29-nov	mevr.	M.E. Schuten- Ratgers,



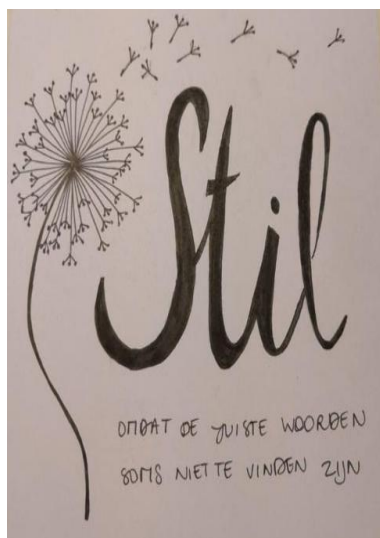
Namens de KBO: Gefeliciteerd met uw verjaardag en een fijne dag!!

(Wanneer U uw naam liever niet in de verjaardagen lijst wilt hebben kunt u dit natuurlijk altijd doorgeven en dan halen we u van de lijst 😊)



Natuurlijk ook veel **beterschap en sterkte** gewenst voor onze (langdurige)zieken. Een voorspoedig herstel gewenst

ALLERHEILIGEN & ALLERZIELEN op 1-2 november



Senioren TER APEL
***Kracht- Beweging-Ontmoeting**
 Het bestuur



Foto's van de creatieve middag in de RSG op 14 oktober.

